

デジャヴ体験（予知夢？）！

4月6日の朝のこと、前日夜は前職の関係の保険会社の社員の方と食事をし、久しぶりに酔っぱらって帰宅したこともあって熟睡。翌朝の6時前に目覚めた直後、枕元のiPadが鳴り、開けてみると「大谷3試合連続3号ホームラン！」の見出しが目に入りました。後でじっくり見ようと思い、起き上がってトイレに行き、ニュースを確認するも、どこにもその記事はありません。おかしいなと思いつつも、編集にもたついているのかなと考え、特に気にも留めていませんでした。当日昼頃に会社でそのことを思い出し、流石にもう各社記事も出来上がって、ネットを賑わしているだろうと思い検索するも、どこにも記事は見当たりません。更に検索したところ、エンゼルスは当日試合がありませんでした。

はっきりと記憶していることなのに、不思議なこともあるもんだなと思っておりました。

その日はそのまま夕方から山口県出張です。宇部でお客様と会食後ホテルで宿泊し、翌日4月7日の朝、何と昨日の「大谷3試合連続3号ホームラン！」の速報が入ってきました。

ここで合点がいきました。私が見たのはデジャヴ（既視感）の一種と思われ、1日未来の映像を前日に確かに見たようです。自分の感覚も随分研ぎ澄まされてきたようで嬉しくなってきました。

私は現在の仕事に極めて有効との信念から、心理学やスピリチュアルな世界を研究しております。ここ数年来継続していることは、脳波をシータ波にすることです。（下記ご参照）そのために小食（1日1食～1.5食）も継続しております。

大谷翔平3戦連発 松井秀喜以来日本人2人目

4/7(土) 11:53 | Yahoo!ニュース 1618

   





脳波の波動から見たリラックス効果②

1. 波動の種類

γ (ガンマ)波: 30Hz(ヘルツ)以上 / 強い不安を感じたり、興奮している時に現れる。

β (ベータ)波: 30~14Hz / 意識が緊張した時や多少のストレスがあるときにみられる。

α (アルファ)波: 13~8Hz / 心身ともに落ち着いた状態、目を閉じて安静にしている時にみられる。

θ (シータ)波: 7~4Hz / 深いリラックス状態、浅い睡眠状態の時に現れる。

δ (デルタ)波: 3.5Hz以下 / 熟睡している時、昏睡状態の時にみられる。

周波数領域 [Hz]	名称	検出時の状態
30 ~	ガンマ γ 波	視覚処理
15 ~ 20	ベータ β 波	集中・注意
8 ~ 12	アルファ α 波	リラックス・閉眼
4 ~ 8	シータ θ 波	寝る
1 ~ 4	デルタ δ 波	寝る (弱い)

2. 事例

米国人で有名な発明家のエジソンは、脳をいつも受信状態にして発明に役立てていました。エジソンが最も閃き(ひらめき)を受信していた状態とは、彼がゆり椅子に座り、左手に鉄球を持ち、眠る寸前の微睡(まどろみ)の中、恐らく脳波が θ (シータ)波の状態を受信していた時のようです。

その状態で完全に寝てしまう寸前、手の中の鉄球が床に落ち、大きな「コトン！」という音でハッと目を覚ますのですが、正にそのタイミングで受信したメッセージを書きとめて、実験に活用していたといわれています。

私の尊敬する政木和三(まさきかずみ)博士(1916年~2002年)は、3000もの発明をし、日本の発展に寄与した偉大な人物(自動ドア・CTスキャン・魚群探知機・ウソ発見器・エレキギター・自動炊飯器・歯科用ドリル等を発明し、全ての特許を放棄して民間に開放)です。戦後日本の家電メーカーが驚異の発展をした原因の一つが、政木博士の特許放棄にあったといわれています。この政木博士もエジソンと同様、発明の際には腹式呼吸(エジソンは揺り椅子で仮眠状態)により1分間1呼吸を実践し、欲望を捨てることで脳波をシータ波にし、脳を受信状態にもっていき、一瞬で設計図を脳に受信することで、多くの発明を行ってこられました。今から20年以上前にこの政木先生の著書「未来への発想法」他多数の著書を読み、多くの教えをいただきました。

「欲望を捨てれば不可能はない」

「この世は修行の連続なり」

「輪廻転生は生命体の歴史なり」

「人間性を高める」

「周りに幸せを与えて生きる」

上記の教えはそのまま私の指針となって現在に至っております。政木先生は、私の人生の方向性を明確にしてくださった大恩人です。

私の経営コンサルタントとしての仕事の一つに、「未来予測」があります。過去 8 割ほどの確率で的中しておりますが、その多くが早朝の睡眠中に意識に降りてくるものです。生活が充実しており、利己的な考えが薄く、利他的な感覚が研ぎ澄まされてきた状態で、脳波がシータ波となり受信状態の時に「それ」は降りてきます。降りてきたものを意識に植え付け、そこではっきりと目覚めのスイッチを入れて、自分の肉体に入り、意識に残った情報を書き留めていきます。

今回のデジャヴもビジネスとは無関係ですが、日頃の訓練の賜物と受け止め、更に精進していきたいと思います。この国の将来が希望に満ち溢れたものとなるように、何の力もありませんが、今自分にできる精一杯のことをやり続けていこうと思います。