

楽しみながら、ココロとカラダの汗を思いっきり流しませんか？



～健康な体づくり、健全なメンタリティを育む～ ファイトネス！体感セミナー



- 日時：平成28年3月17日（木）
17：00～18：30（開場 16：45～）
- 場所：代官山空手スクール（詳細裏面）
東京都渋谷区神宮前3-4-7 エルム青山B1F
- 参加費：ご契約企業様 8,000円/名（税込）
一般企業様 10,000円/名（税込）
- お持物：トレーニングウェア、タオル
- 講師：大山 峻護氏
（元総合格闘家。Fightness for Biz代表）
- 懇親会：18：30より お1人様 5,000円（予定）
- 定員：20名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込締切：平成28年3月10日（木）
- お問い合わせ：セミナー事務局 木村、島村
☎03-6273-7437 ✉info@brain-supply.co.jp

★ファイトネスってどんなもの？

ファイティング×フィットネスで、格闘技の基礎運動、フィットネスの要素を加えた今まで格闘技を知らなかった方でも、心と身体の健康維持のために始められる、新しいトレーニングプログラムです。

誰でも楽しく汗を流すことができるプログラムで、

みなさまの健康な体づくり、健全なメンタリティを育むサポートを行っています。

日常生活では行わない動きで、身体を隅々まで活性化し、肥満や関節痛等の生活習慣病を予防することができます。

会社のみなさまが同じ空間で汗を流すことが、社員同士の距離を縮めるきっかけになります。

◆社員の運動不足・ストレス解消◆

◆仲間と楽しみながら汗を流したい◆

そんな願望をお持ちの企業の方に、ファイトネスを体験していただきたいと考えています。

★ファイトネスが目指すもの！

それは、みなさまに充実した人生をおくってもらうことです。

『身体の充実 = 心の充実 = 仕事の充実 = 人生の充実』

ファイトネスにより身体を動かすことで、体力や健康の維持に役立ちます。

身体の充実とは、心に余裕を与え心の充実へとつながります。

心と身体の充実とは、生産性の増加を促し仕事を充実させます。

心と身体を満たし仕事をするとは、人生の充実をもたらします。

ファイトネスを通じて社員皆様の人生を充実させることにつながります！



★優秀なプロの格闘家が基礎から指導！

ファイトネスのトレーニングは「本物」です。

ソフトなプログラムでありながら、格闘技の正しい基礎であることが、ファイトネスの真髄です。

ファイトネスは、そのまま他の格闘技にも生かすことができる「本物」のトレーニングです。

プロの格闘家として活躍してきた講師陣が、自らの経験を基に、しっかりトレーニングをサポートします。トレーニング中には、講師の貴重な体験談が語られることもあります。

フィジカルなトレーニングだけでなく、トレーニングを続けていく秘訣や、選手生活における苦勞、

成功体験等からは、日常生活や業務へ生かせる精神性も学ぶことができます、と好評です。

※ファイトネスイメージ動画はこちら↓↓

<http://shungooyama.spo-sta.com/>

3月17日(木) ファイトネス体感セミナー参加申込書

このままFAX:03-6273-7438へお申し込みください。
 ★当日はトレーニングウェア、タオルをご持参ください。

会社名		TEL/FAX	/
所在地		備考	
参加者様①氏名/お役職		参加者様①アドレス	
参加者様②氏名/お役職		参加者様②アドレス	
参加者様③氏名/お役職		参加者様③アドレス	
懇親会参加希望人数	名様	講師を囲んでの懇親会	※18:30~20:30、お1人様約5,000円を予定しております。

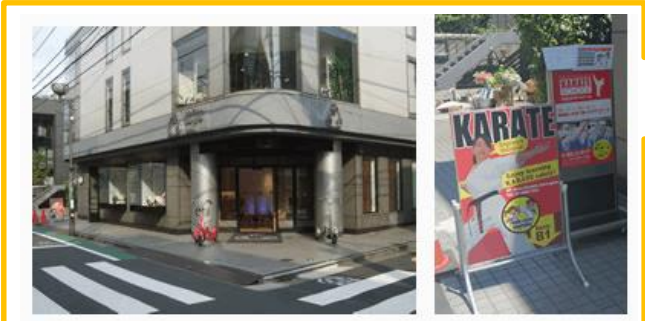
【講師 大山峻護 (おおやま しゅんご) 氏 プロフィール】

元総合格闘家。Fightness for Biz代表。
 現在は、企業や学校を訪問しトレーニング指導や講演を行っている。
 第28回全日本実業柔道個人選手権大会・男子81kg級優勝
 2000年 第7回全日本アマチュア修斗選手権 ライトヘビー級 優勝
 2001年 PRIDE参戦
 主な対戦相手は、ヴァンダレイ・シウバ、ヘンゾ・グレイシー、
 ハイアン・グレイシー、ダン・ヘンダーソン、ミルコ・クロコップ
 2004年 K-1・HIERO'S参戦
 主な対戦相手は、ヴァレンタイン・オーフレイム、サムグレコ、
 ピーター・アーツ、ホドリゴ・グレイシー
 2010年 Martial Combat参戦 ライトヘビー級王座
 2011年 パンクラス参戦
 2011年 ROAD FC参戦
 2012年 ROAD FC初代ミドル級チャンピオン



【会場】 代官山空手スクール ※名前は「代官山空手スクール」ですが所在地は表参道です。

所在地: 東京都渋谷区神宮前3-4-7 エルム青山B1F
 電話番号: 03-3489-7553
 アクセス: 東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線
 表参道駅A2出口より徒歩5分
 (公共交通機関をご利用ください)
 当日の連絡先: 070-6408-5206(弊社事務局携帯電話)



1階は「電動三輪自転車」のショールームです。